

## « Mais... tu ne pars pas aujourd'hui? », Marie-Cécile BLANCHET (promotion 1995)

*Le Crocodile N°60 - Septembre 2020*

La semaine qui a précédé le confinement était pleine de signes avant-coureurs de ce qui nous attendait.

Et, oh paradoxe, hasard de la vie, ou pressentiment, nous avons multiplié les sorties :

- mardi soir : concert au Radiant pour écouter Charlélie Couture avec séance photo et dédicace en fin de concert. Je constate quelques places libres dans les rangs et pense malgré moi qui suis de nature détendue, qu'il flotte peut-être du virus dans l'air confiné de cette salle ...
- mercredi : dîner au Trois Dômes avec notre couple d'amis chirurgiens en partance pour une expatriation en Guyane ... nous occupons l'une des quatre tables de la grande salle à moitié vide... avec la primeur de la table d'angle offrant cette si belle vue .. sur l'hôpital Saint-Joseph dont nous apprenons que les premiers cas de médecins et soignants atteints par le Covid se multiplient...
- jeudi : sortie filles en presque-île pour fêter l'anniversaire d'une amie : l'une d'entre nous manque à l'appel, clouée au lit avec 40° de température ... belle soirée pleine de joie et d'insouciance dans un bistrot plein à craquer !!!!
- vendredi après-midi : départ en Haute-Savoie pour un week-end ski de rando prévu de longue date avec nos amis pharmaciens, un ami prof. Le dernier du groupe se désiste à la dernière minute : il s'agit d'Alex, notre président de CME (Commission Médicale d'Établissement) qui doit rester à Lyon. Il passe le week-end à organiser ce que sera notre clinique durant les semaines à venir ... Le week-end passe à toute vitesse, soleil, neige, deux belles randos, des discussions sur les sujets d'actualité : le choix du maintien du premier tour des élections municipales, la probable fermeture des écoles. En descendant dans la vallée, stupeur de voir toutes les terrasses fermées, c'est le confinement...

L'imprévisible se produit...

Toutes les chirurgies et consultations programmées sont annulées, les salariés (secrétaires, infirmières instrumentistes...) sont mis au chômage partiel.

Il faut s'organiser : on découvre les réunions Zoom, sa maison, le désordre qui y règne...

Un tour de garde est réorganisé pour assurer les urgences chirurgicales : nous sommes quatre associés soit un jour sur quatre.

Les enfants sont surpris voire agacés de nous voir : Papa et Maman à la maison : ainsi, tous les jours durant les deux premières semaines, Grégoire, 12 ans posera cette question : « Mais... tu ne pars pas aujourd'hui? »

Dès le 18 mars, la cellule de crise des Hospices Civils de Lyon (HCL) a organisé quatre hubs (Nord, Sud, Centre, Est), chacun étant affilié à un centre hospitalier de référence. La Clinique de la Sauvegarde a été identifiée dans le hub Nord (avec la Clinique de l'Infirmier Protestant) aux côtés de l'hôpital référent de la Croix-rousse, le Médipôle Lyon-Villeurbanne avec le hub Est, l'hôpital privé Jean Mermoz le hub centre et Saint-Luc-Saint-Joseph le hub Sud. Le partenariat public privé a été parfaitement réfléchi à Lyon.

Vont ensuite s'écouler 8 semaines durant lesquelles la vie se réorganise, au ralenti.

La garde et ses patients à opérer en urgence (appendicite, cholécystite, perforation digestive, occlusion, abcès...), ainsi que la visite des opérés nous permet de côtoyer le terrain au bloc opératoire et en service.

Nos confrères anesthésistes réanimateurs ont mis en place en plus des lits de réanimation dédiés, deux unités d'hospitalisation accueillant les patients Covid et assurent le tour de garde. Ils ont pour cela fait appel aux volontaires parmi toutes les spécialités.

Les équipes soignantes sont en première ligne. On perçoit leur stress et leur angoisse à l'idée d'affronter les patients en service après tant d'années au bloc pour certaines..

D'autres n'acceptent que le rôle d'aide-soignant en réanimation par peur de ne pas maîtriser la gestion des respirateurs. La faculté d'adaptation de chacun est mise à l'épreuve.

On pense ensuite à organiser la reprise des activités programmées : selon quels critères de priorité? Avec quelques précautions? Chaque société savante y va de ses recommandations.

Rapidement, le fonctionnement du cabinet reprend son élan grâce à la téléconsultation. Nos patients sont sollicités, le système de vidéo consultation se met en place. A la plus grande satisfaction des patients confinés; pour ceux qui souffrent d'une pathologie chronique, la nécessité d'un suivi était indispensable.

La reprise de l'activité se poursuit dans de bonnes conditions.

A l'heure du déconfinement, au-delà du décompte des victimes, l'expérience du Covid, cette « pause » imposée à tous a permis de resserrer à la fois les liens intra familiaux, et les liens entre professionnels de santé.

La reconnaissance de la population envers le personnel soignant doit maintenant passer par la revalorisation de nos soignants.